



L'Association des Parents de  
l'Athénée-Lycée de Namur

hyperactivité  
troubles associés  
**TDA/H BELGIQUE**  
www.tdah.be info@tdah.be

vous invite, parents, enseignants à la conférence-débat sur

## « Les Troubles Déficitaires de l'Attention avec ou sans Hyperactivité »

par Monsieur André Herry, bénévole pour l'asbl TDA/H Belgique

suivi d'une table ronde en présence du CPMS de Namur

**Le jeudi 4 décembre 2014 à 19h30**

à l'auditorium du Lycée

Le TDA/H est un trouble neurologique. C'est une affection évolutive, persistante et complexe qui a des répercussions sur le fonctionnement social et les performances scolaires et professionnelles, de l'enfance à l'âge adulte.

Le TDA/H n'est pas provoqué par des facteurs externes tels que l'insuffisance ou la « mauvaise » responsabilité parentale, les facteurs socio-économiques, la paresse, ou un manque de motivation. Il n'est pas causé par une « mauvaise » alimentation, un manque d'exercice ou trop de temps passé devant la télévision.

Si les facteurs psycho-sociaux ne créent pas un TDA/H, **l'environnement peut cependant moduler l'expression et l'évolution des symptômes et favoriser, ou empêcher, le développement de mécanismes de compensation.**

**Lors de cette soirée, nous tâcherons d'expliquer ce trouble et d'offrir des pistes de réflexions.**

*« Avoir des enfants turbulents, inattentifs, ce n'est parfois dû qu'à un trouble qu'on peut identifier et soigner. A présent que j'ai reçu les explications des symptômes, des conséquences, de la manière de contenir ce trouble, je voudrais faire connaître ce trouble, plus courant qu'on ne le croit, au plus grand nombre de personnes. Car en premier lieu, c'est l'enfance qui est touchée. Et nous savons que de notre enfance dépend tout le reste de notre vie. Tout est dit de notre vie dans les premières années : notre sensibilité, notre capacité à comprendre, notre ouverture aux autres, notre curiosité et notre empathie. Les enfants qui ont le trouble de l'Attention ressentent de la gêne ; ils ont l'impression d'être différents et surtout incompris : l'injustice terrible ressentie par ces enfants me touche beaucoup, me serre le cœur. Plus tard, le mal-être sera parfois encore plus aigu, doublé de ce que l'on vit durant l'adolescence. Ce qui est important à dire, à répéter, c'est l'existence des solutions : informer, éduquer, diagnostiquer. Cela doit rendre confiance et changer réellement une vie ! La leçon que je tire aussi de la découverte de ce problème : une fois de plus, ne nous fions pas aux apparences ! Si quelqu'un manque d'attention, est impulsif, turbulent, s'organise mal, etc. ce n'est peut-être pas de sa faute ! Écoutons, prenons conseil, on peut ensemble « transformer » l'existence d'un être humain ! Ce n'est pas rien. Cela mérite bien un peu de notre temps ! » Jacques Mercier*

Réservation souhaitée pour le **27/11/2014**

Auprès de mA Lissoir: 0478/49 63 35

Ou via le site : <http://alnamur.be/parents/>

En partenariat avec l'ALN, les amicales et l'union des anciens

PAF : Bar payant

**Ouvert à tous**

Adresse du jour : Auditorium de l'ALN Rue Lelièvre, 10 – 5000 Namur

