

Namur, le 16 octobre 2020.

Madame, Monsieur,
Chers parents,
Chers élèves et étudiants,
Chers collègues,

Au vu de l'augmentation significative des cas positifs à une infection Covid-19 dans notre province, il nous paraît important de vous rappeler ces quelques règles et de vous transmettre une information générale.

Avant tout, sachez que nous ne vous fournirons plus de courrier « faible risque de transmission » dans le cadre de notre tracing ; les circonstances actuellement nous incitant à considérer que **nous sommes tous des contacts à faible risque de contamination.**

Seules les personnes ayant eu un contact étroit avec une personne positive au covid-19 seront dorénavant contactés par notre service via téléphone si possible, courrier ou mail.

Pour rappel, voici les gestes barrières qui doivent être respectés quotidiennement :

- Le port du masque est obligatoire pour les personnes au-dessus de 12 ans, dans les lieux publics fort fréquentés (écoles, musées, magasins, transports en commun, ...);
- Lavez-vous les mains régulièrement au savon. Si vous n'en avez pas à disposition, faites usage de gels désinfectant contenant un minimum de 70% d'éthanol ;
- Évitez de donner la main, d'embrasser ou d'étreindre lorsque vous saluez quelqu'un ;
- Maintenez une distance de minimum 1,50m avec autrui ;
- Eternuez ou toussiez dans le pli du coude ;
- Utilisez toujours des mouchoirs en papier neufs. Après utilisation, jetez-les dans une poubelle fermée.

Quelques recommandations supplémentaires :

- Restez vigilant lors de vos contacts avec **les personnes à risque** de développer des formes plus sévères de la maladie comme par exemple les personnes de l'entourage familial âgés de plus de 65 ans (grands-parents) ou porteurs d'une maladie chronique. Faites de même, lors de vos **activités extra-scolaires**, loisirs, sport, ...

Centre PMS W-B E de Namur

- Vous devrez **être attentif et surveiller l'apparition éventuelle de tout symptôme** tels que : fièvre, autres plaintes d'infection virale aiguë (toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente) ou aggravation de symptômes respiratoires chroniques (asthme, toux chronique, allergie).

En cas d'apparition d'un symptôme, appelez votre médecin par téléphone pour l'informer des symptômes et voir avec lui si un test est requis.

Si un test devait être réaliser, merci de nous informer via les coordonnées reprises ci-dessous, du résultat dès réception de celui-ci.

Nous restons à votre disposition et vous prions de recevoir nos sincères salutations.

Pour le centre PMS,

Nathalie Dufays, Directrice.

Mails de contacts :

- Aurélie Bortolon, Infirmière pour la HEAJ : a.bortolon.cpmswbe.namur@gmail.com
- Anne-Catherine Buffet, Infirmière pour l'IT F. Rops : a.buffet.cpmswbe.namur@gmail.com
- Lydie Gaussin, Infirmière pour l'AR Jambes, IT H. Maus, l'école fondamentale d'Eghezée/Noville : l.gaussin.cpmswbe.namur@gmail.com
- Vicky Georges et Michèle Christiaens, infirmières pour l'ITCA, Ecole fondamentale de l'AR de Jambes – implantations de St Servais, l'école fondamentale de Malonne : v.georges.cpmswbe.namur@gmail.com et m.christiaens.cpmswbe.namur@gmail.com
- Anne-Sophie Machurot, infirmière pour l'AR de Namur : a.machurot.cpmswbe.namur@gmail.com
- Nathalie Dufays, Directrice : dir.cpmswbe.namur@gmail.com